

令和8年2月 詳細献立表(アレルギー) 沖縄県立開邦中学校 098-889-1715



※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	イカ、タコ、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、バナナ、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
4	水	 麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
		 豚ジンギスカン	豚肉	こめ油,砂糖	しょうが,にんにく,玉 ねぎ,ピーマン,人参,も やし	みりん,しょうゆ,リ ンゴピューレー,ケ チャップ,ウスター ソース,赤ワイン
		チーズいももち	チーズ(乳),青のり	じゃがいも,さつまい も,でん粉,ノンエッグ マヨネーズ,こめ油		塩,こしょう
		どさんこ汁	鮭,白みそ	じゃがいも,乳不使用 マーガリン	長ねぎ,コーン,大根, 人参	酒,かつおだし
6	金	 麦入りツナピラフ	ツナ,ハム(乳成分)	米,麦,こめ油	玉ねぎ,人参,コーン, にんにく,パセリ	塩,こしょう,酒,チキ ンブイオン
		 魚のカレームニエル	ホキ	小麦粉(小麦),乳不 使用マーガリン		塩,こしょう,カレー 粉
		ビーンズサラダ	ひよこ豆、青えんどう 豆、赤いんげん豆,無 塩せきベーコン	ノンエッグマヨネーズ, 砂糖	あお豆,ブロッコリー, ごぼう,レモン	酢,マスタード,塩,こ しょう
		マッシュルームスープ	鶏肉,脱脂粉乳,白花 豆,いんげん豆	こめ油,小麦粉(小 麦),乳不使用マーガ リン	マッシュルーム,玉ね ぎ,人参,パセリ	チキンブイオン,塩, こしょう,白ワイン
9	月	 麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
		 ポークカレー	豚肉	じゃがいも,こめ油,小 麦粉(小麦),乳不使 用マーガリン	人参,玉ねぎ,しょうが, にんにく,ウージパウ ダー	カールウ(小麦),ケ チャップ,カレー粉, チャツネ,塩,ウス ターソース
		ほうれん草のサラダ	ハム(乳成分)	ノンエッグマヨネーズ, 砂糖	ほうれんそう,白菜, キャベツ,コーン,レモ ン	塩,こしょう,酢
		ソフール	ヨーグルト(乳)			
10	火	 バーガーパン(スライス入)		バーガーパン(小麦、 乳)		
		 照り焼きチキンパティ	照焼パティ(小麦)			
		 キャベツのシャキシャキサラダ	チーズ(乳)	砂糖,こめ油	キャベツ,きゅうり,人 参	酢,塩,こしょう
		 ドラキュラスープ	豚肉	じゃがいも,小麦粉 (小麦),乳不使用 マーガリン,こめ油,マ カロニ(小麦)	人参,玉ねぎ,トマト, ウージパウダー	トマトソース(小麦・ 乳),ケチャップ,赤 ワイン,ハヤシルウ (小麦),チキンブイ オン,塩,こしょう,パ プリカ粉,チリパウ ダー
		 スライスチーズ	チーズ(乳)			

12	木		麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
			ショーロンポー	ショーロンポー(小麦)			
			バンウースー	ハム(乳成分),卵	縁豆はるさめ,ごま油,砂糖,ごま	もやし,きゅうり,人参	しょうゆ,酢
			麻婆大根	厚揚げ,豚肉,麦みそ	こめ油,砂糖,ごま油,でん粉	大根,人参,玉ねぎ,こねぎ,木くらげ,にんにく,しょうが,ウージパウダー	しょうゆ,オイスターソース(かきエクス)
16	月		もちきびごはん		米,カルシウム米,もちきび		
			はんぺんフライ	はんぺんフライ(卵,小麦)	大豆油		
			こんにゃく炒め	豚肉	ごま油,こめ油	こんにゃく,たけのこ,人参,キャベツ,しめじ	しょうゆ,みりん,オイスターソース(小麦),塩
			ソーキ汁	豚肉,昆布		大根,人参,小松菜	かつおだし,ポークブイヨン,しょうゆ,塩
17	火		黒米ごはん		米,カルシウム米,黒米		
			クーブイリチー	昆布,豚肉,かまぼこ(卵抜)	こめ油,砂糖	こんにゃく	しょうゆ,あわもり,みりん,塩
			イナムドゥチ	豚肉,卵抜カステラかまぼこ,厚揚げ,甘口白みそ		しいたけ,こんにゃく	かつおだし,豚骨
			ちんすこう		小麦粉(小麦),上白糖,ラード		
18	水		あさりのミートスパゲティー(麺)		スパゲティー		
			あさりのミートスパゲティー(ミートソース)	あさり,豚肉	こめ油,砂糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,マッシュルーム,にんにく,トマト,ウージパウダー	塩,ウスターソース,デミグラスソース(小麦),ケチャップ,こしょう
			プレーンオムレツ	オムレツ(卵)			
			ブロッコリーのツナあえ	ツナ	こめ油,砂糖,ごま	ブロッコリー,玉ねぎ,人参	酢,しょうゆ,塩
24	火		麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
			キャベツ入り平つくね	キャベツ入平つくね,青のり			お好みソース
			切り干し大根炒め	油揚げ	こめ油,砂糖	千切大根,人参	しょうゆ,酒,かつおだし
			ニラと卵のスープ	卵,鶏肉	縁豆はるさめ,ごま油,でん粉	人参,えのきたけ,玉ねぎ,にら	塩,こしょう,しょうゆ,かつおだし,鶏骨
			みかんゼリー		みかんゼリー		
25	水		大根めし	鶏肉,しらす干し,油揚げ	米,カルシウム米,こめ油	大根,だいこん葉,人参,しいたけ	しょうゆ,塩,酒,みりん,かつおだし
			鯖の塩こうじ焼き	さば			塩こうじ
			ちくわと小松菜のからし和え	卵抜きちくわ	砂糖,ごま	小松菜,キャベツ	しょうゆ,マスタード
			豚汁	豚肉,厚あげ,麦みそ	じゃがいも,こめ油	白菜,ごぼう,人参,長ねぎ,こんにゃく	かつおだし

26	木		カレーうどん(麺)		うどん(小麦)		
			カレーうどん(スープ)	鶏肉,卵抜なると,油揚げ	こめ油,でん粉	白菜,人参,玉ねぎ,小松菜,しいたけ	カレー粉,塩,しょうゆ,ウスターソース,かつおだし,ポークブイヨン,カレルウ(小麦),みりん
			さつま芋蒸しパン	牛乳	さつまいも,小麦粉(小麦),砂糖,こめ油,ごま		ベーキングパウダー
			豚しゃぶサラダ	豚肉	こめ油,砂糖,ごま	ブロッコリー,しめじ,しいたけ,人参,玉ねぎ,きゅうり	酢,しょうゆ,塩
27	金		なかよしパン		なかよしパン(小麦、乳)		
			魚のカラフル焼き	まぐろ,チーズ(乳)		玉ねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,ピーマン	
			おからサラダ	おから,ハム(乳成分),鶏肉	ノンエッグマヨネーズ,砂糖	人参,きゅうり,大根	マスタード,塩,こしょう
			クリームシチュー	鶏肉,白花豆,いんげん豆,脱脂粉乳	じゃがいも,小麦粉(小麦),乳不使用マーガリン,こめ油	人参,玉ねぎ,ウージパウダー	ホワイトルウ(小麦),チキンブイヨン,塩,こしょう