

令和8年9月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	イカ、タコ、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、バナナ、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	火	 麦ごはん さんま甘露煮 かみかみサラダ じゃがいものそぼろ煮	さんま甘露煮(小麦) イカ 鶏肉、粒状大豆たん白	米、麦 ノンエッグマヨネーズ、ごま、砂糖 じゃがいも、こめ油、砂糖	干切大根、れんこん、きゅうり、人参 人参、玉ねぎ、こんにゃく、小松菜、しょうが、ウージパウダー	酢、塩 酒、しょうゆ、塩、みりん、かつおだし
2	水	 山菜ごはん 豚生姜焼き ひじきの和風サラダ にら玉スープ	鶏肉、油揚げ 豚肉 ひじき、鶏肉 卵、豆腐	米、カルシウム米、砂糖、こめ油 砂糖 砂糖、ごま油 ごま油、でん粉	わらび、たけのこ、きくらげ、えのき、人参 しょうが きゅうり、人参、小松菜、玉ねぎ、にんにく えのきたけ、玉ねぎ、にら	しょうゆ、酒、みりん、塩、かつおだし 酒、みりん、しょうゆ 塩、酢、しょうゆ しょうゆ、塩、こしょう、かつおだし、チキンブイヨン
3	木	 麦ごはん キャベツ入り平つくね ひじき炒め 豚汁	キャベツ入平つくね、青のり 鶏肉、ひじき、厚揚げ、麦みそ 豚肉、豆腐、麦みそ	米、麦 砂糖、こめ油 こめ油	人参、あお豆 大根、ごぼう、人参、長ねぎ、こんにゃく	お好みソース(小麦) しょうゆ、酒 かつおだし
4	金	 スパゲティ(麺) ナスとトマトのミートスパゲティ ほうれん草オムレツ キャロットラペ	豚肉、鶏レバー ほうれん草オムレツ(卵)	スパゲッティ(小麦)、こめ油 こめ油、砂糖 アーモンド、砂糖、オリーブ油	玉ねぎ、人参、なす、にんにく、トマト、ウージパウダー 人参、きゅうり	塩 ウスターソース、デミグラスソース(小麦)、ケチャップ、塩、こしょう、チキンブイヨン 酢、塩、こしょう、マスタード、クミン
7	月	 もちきびごはん さばの梅おろしかけ ゴーヤーチャンプルー ツナけんちん汁	さば 豆腐、豚肉、卵 油揚げ、ツナ、麦みそ	米、カルシウム米、もちきび 砂糖 こめ油 こめ油	だいこん ゴーヤー、人参、玉ねぎ 大根、ごぼう、人参、こんにゃく、しいたけ、こねぎ	塩、こしょう、しょうゆ、みりん、酒、ねり梅 塩、しょうゆ かつおだし、酒
8	火	 コッペパン かぼちゃグラタン グリーンサラダ あさりのトマトチャウダー	無塩せきベーコン、しらす干し あさり、鶏肉	コッペパン(小麦、乳) かぼちゃグラタン こめ油 じゃがいも、こめ油、小麦粉、乳不使用マーガリン	きゅうり、ブロッコリー、キャベツ 人参、玉ねぎ、トマト	塩、こしょう、酢 トマトソース(小麦・乳)、ケチャップ、赤ワイン、米粉のハヤシルウ、塩、こしょう、チキンブイヨン
9	水	 麦ごはん(多) チキンカレー ナタデココフルーツ	鶏肉	米、麦 じゃがいも、こめ油、小麦粉、乳不使用マーガリン	人参、玉ねぎ、にんにく、ウージパウダー ナタデココ、みかん、黄桃、パイン、りんご	カレールウ(小麦)、ケチャップ、カレー粉、チャツネ、塩、ウスターソース、チキンブイヨン
10	木	 玄米入りごはん 鯖の味噌煮 五目きんぴら かき玉汁	さば、麦みそ 鶏肉 豚肉、豆腐、卵、わかめ	米、カルシウム米、玄米、ごま 砂糖 こめ油、砂糖、ごま、ごま油 でん粉	しょうが ごぼう、小松菜、人参、こんにゃく しいたけ、玉ねぎ	酒、かつおだし しょうゆ、酒、みりん、塩 かつおだし、塩、しょうゆ

11	金		麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
			もずく丼	豚肉,粒状大豆たん白,もずく	こめ油,砂糖,でん粉,ごま油	にんにく,玉ねぎ,人参,小松菜	塩,しょうゆ,みりん
			うちなーみそ汁	豆腐,豚肉,卵,麦みそ		玉ねぎ,しめじ,山東菜,こねぎ	かつおだし
			しゅうまい	ひじきしゅうまい(小麦)			
			ナッツ&魚		ナッツ&魚(アーモンド)		
12	土		麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
			きびなごのカリカリフライ	きびなごカリカリフライ	大豆油		
			肉じゃが	牛肉,厚あげ	じゃがいも,こめ油,砂糖	玉ねぎ,人参,しいたけ,こんにゃく,グリーンピース,しょうが,ウージパウダー	みりん,しょうゆ,酒,塩,かつおだし
			大豆入り油味噌	大豆,ツナ,麦みそ,糸けずり	砂糖,こめ油,ごま	こねぎ,しょうが	みりん
			手巻き海苔	焼き海苔			
15	火		麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
			チンジャオロースー	豚肉	でん粉,ごま油,砂糖,こめ油	ピーマン,人参,たけのこ,にんにく	酒,しょうゆ,オイスターソース(小麦)
			ワンタンスープ	ワンタン(小麦),鶏肉	ごま油	人参,キャベツ,しいたけ,木くらげ,小松菜,長ねぎ,しょうが	しょうゆ,塩,こしょう,かつおだし
			かぼちゃの蒸しパン	牛乳	小麦粉,砂糖,こめ油	かぼちゃ	ベーキングパウダー
16	水		麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
			二色そぼろ丼(炒り卵)	卵	砂糖,こめ油		塩
			二色そぼろ丼(鶏そぼろ)	鶏肉,大豆	こめ油,砂糖	玉ねぎ,しいたけ,しょうが,ウージパウダー	しょうゆ,みりん,塩
			味噌けんちん汁	鶏肉,油揚げ,豆腐,麦みそ	こめ油	大根,ごぼう,人参,こんにゃく,こねぎ	かつおだし,酒
			さつまいもチップス		さつまいもチップス		
17	木		黒米ごはん		米,カルシウム米,黒米		
			ミヌダル	豚肉	砂糖,ごま		しょうゆ,みりん,酒
			チキナータシャー	豚肉,ツナ	麩(小麦),こめ油	からし菜,人参,キャベツ	塩,こしょう,しょうゆ
			ゆしどうふ	ゆしどうふ,アーサ			しょうゆ,塩,かつおだし
			クレープ(県産パイン)		米粉クレープ		
18	金		クープジュシー	豚肉,かまぼこ,昆布	米,こめ油	人参,しいたけ,こねぎ	塩,しょうゆ,みりん,酒,かつおだし
			鯖の塩こうじ焼き	さば			塩こうじ
			きゅうりとワカメの酢の物	わかめ	砂糖,ごま	きゅうり,大根	酢,しょうゆ,塩
			イナムドウチ	豚肉,かまぼこ,厚揚げ,甘口白みそ		しいたけ,こんにゃく	かつおだし,豚骨
24	木		もちきびごはん		米,カルシウム米,もちきび		
			魚の味噌マヨネーズ焼き	ホキ,麦みそ	ノンエッグマヨネーズ,ごま	こねぎ	塩,こしょう,みりん
			切干大根イリチー	厚揚げ,豚肉,チキアギ	こめ油	千切大根,人参,玉ねぎ,にら	塩,しょうゆ
			アーサ汁	アーサ,絹ごし豆腐		えのきたけ,しょうが	かつおだし,塩,しょうゆ
			黒糖ビーンズ	黒糖ビーンズ			
25	金		麦ごはん		米,麦,カルシウム米		
			豚のごま味噌焼き	豚肉,白みそ	砂糖,ごま	しょうが	みりん,酒,しょうゆ
			人参シリシリ	卵,ツナ,糸けずり	こめ油,砂糖	人参,玉ねぎ,こねぎ	塩,しょうゆ
			若竹汁	豆腐,わかめ		たけのこ,長ねぎ	かつおだし,しょうゆ,塩
			お月見ゼリー		お月見ゼリー		
28	月		ジャージャー麺(麺)		ラーメン(小麦)		
			ジャージャー麺(肉味噌)	豚肉,粒状大豆たん白,赤みそ,赤だし	こめ油,砂糖,でん粉,ごま油	たけのこ,玉ねぎ,人参,長ねぎ,にら,にんにく,しょうが	しょうゆ,麻婆豆腐の素(小麦),コチュジャン,トウバンジャン
			もやし中華あえ	ハム(乳),寒天	ごま油,砂糖,ごま	もやし,小松菜,人参	しょうゆ,酢
			うむくじてんぷら		うむくじてんぷら,大豆油		

29	火		バーガーパン(スライス入)		バーガーパン(小麦、乳)		
			タンドリーチキン	鶏肉,ヨーグルト(乳)	こめ油	レモン,にんにく	塩,こしょう,カレー粉,パプリカ粉,ケチャップ
			キャベツのアーモンドサラダ	ハム(乳)	アーモンド,砂糖,こめ油	キャベツ,人参,きゅうり	酢,しょうゆ,塩
			トマトのビーンズスープ	豚肉,ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆	じゃがいも,こめ油	人参,玉ねぎ,にんにく,マッシュルーム,トマト,ウージパウダー	チキンブイヨン,塩,こしょう
			ベビーチーズ	チーズ(乳)			
30	水		ゆかりごはん		米	赤しそ	
			ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ磯辺天ぷら(小麦)	大豆油		
			筑前煮	鶏肉	里芋,砂糖,こめ油	しいたけ,人参,れんこん,ごぼう,こんにゃく,しょうが,グリーンピース	しょうゆ,みりん,塩,かつおだし
			小松菜のナムル		砂糖,ごま油,ごま	小松菜,もやし,人参	しょうゆ,塩