

令和8年

沖縄県立開邦中学校

TEL: 098-889-1715  
FAX: 098-889-1709

2月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。  
家庭・学級においても毎日確認してください。

開邦中の学校給食摂取基準		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	中学校	814	34.6	22.6

こ ん だ て	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
	学年末考査	学年末考査	チーズいももち 豚ジンギスカン 麦ごはん どさんこ汁	午前中授業	魚のカレームニエル ビーンズサラダ マッシュルーム スープ 麦入りツナピラフ
中学校			C 800 P 34.8 F 21.9		C 759 P 34.4 F 25.4
こ ん だ て	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
	ソファールヨーグル ほうれん草のサラダ ポークカレー 麦ごはん	スライスチーズ 照り焼きチキンパティ キャベツサラダ ドラキュラスープ バーガーパン	建国記念日	バンウースー ショールンポー 麦ごはん 麻婆大根	午前中授業
中学校	C 823 P 26.5 F 23.3	C 800 P 34.8 F 33.1		C 805 P 25.9 F 26.6	
こ ん だ て	16(月) 旧暦大晦日	17(火) 旧正月	18(水)	19(木)	20(金)
	はんぺんフライ こんにゃく炒め ソーキ汁 もちきびごはん	ちんすこう クーバイリチー 黒米ごはん イナムドウチ	ブロッコリーのツナあえ プレーン オムレツ あさりの ミートソース スパゲティー麺	自宅学習	自宅学習
中学校	C 800 P 24.9 F 32.8	C 829 P 24.6 F 33.1	C 804 P 34.3 F 33.6		
こ ん だ て	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
	天皇誕生日	みかんゼリー 切り干し大根炒め キャベツ入り平つくね 麦ごはん ニラと卵のスープ	ちくわと小松菜の からし和え 鯖の塩こうじ焼き 大根めし 豚汁	さつま芋蒸しパン 豚しゃぶサラダ カレーうどん	おからサラダ 魚のカラフル焼き クリームシチュー なかよしパン
中学校		C 789 P 27 F 22.1	C 787 P 35.1 F 32.5	C 792 P 31.6 F 24.9	C 819 P 40.3 F 35.3

※材料・天候によって献立を変更することがあります。